

MOBILE GERIATRISCHE REHABILITATION – zu Hause und im Seniorenheim – ein neues Angebot des Geriatriezentrums

Stationäre und Ambulante Geriatrische Rehabilitation sind mittlerweile fester Bestandteil der Versorgung älterer Menschen mit krankheitsbedingten funktionellen Beeinträchtigungen. Im Sozialgesetzbuch ist der Rechtsanspruch auf Geriatrische Rehabilitation gesetzlich verankert. Eine Sonderform der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation bildet die Mobile Geriatrische Rehabilitation, die das Geriatriezentrum des Bürgerspitals nun zusätzlich anbietet.

Mobile Geriatrische Reha – Was sind die Vorteile?

Ein interdisziplinäres Team kommt zu einem geriatrischen Patienten nach Hause bzw. in das Seniorenheim und führt dort die Rehabilitationsmaßnahmen durch.



Hierbei werden nicht nur die individuellen Ressourcen und Ziele des Patienten, sondern auch seine vertraute Umgebung, sein normaler Tagesablauf und sein soziales Umfeld in

den Reha-Prozess mit einbezogen. So kann der Patient beispielsweise Erlerntes sofort umsetzen und dauerhaft in den Alltag integrieren; Hilfsmittel können direkt angepasst werden.

Wie läuft die Mobile Geriatrische Reha ab?

Die Mobile Geriatrische Reha des Geriatriezentrums wird von einem Team aus umfassend ausgebildeten, erfahrenen und rehabilitativ geschulten Therapeuten und Fachkräften der Bereiche Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Soziale Arbeit, Klinische Psychologie/Neuropsychologie und Ernährungsberatung durchgeführt und dabei durch auf Geriatrie spezialisierte Ärzte begleitet.

Die Therapieorte sollten in 15 Minuten mit dem Auto erreichbar sein, also im Umkreis von bis zu 15 km um das Würzburger Stadtzentrum liegen.

Die hausärztliche Versorgung bleibt unberührt, ebenso die Grund- und Behandlungspflege.



Zu Hause und im Seniorenheim mit Unterstützung durch Angehörige/Bezugspersonen und unter Einbeziehung von Kontextfaktoren

Ärztliche
Eingangsuntersuchung

Reha-Maßnahmen an
mindestens 3 Tagen
pro Woche

Ärztliche
Abschlussuntersuchung

Interdisziplinäre Zusammenarbeit und kontinuierlicher Austausch zwischen Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften, Patient und Angehörigen

Für wen ist eine Mobile Geriatrische Reha sinnvoll?

Die Einbeziehung des Wohnumfeldes in die Reha-Behandlung ist zwingend notwendig und wichtig.

Indikationen:

- Erhebliche Schädigung mentaler Funktionen (z. B. Demenz) zur Vermeidung eines Delirs in ungewohnter Umgebung
- Notwendigkeit der Anwesenheit der Angehörigen/Bezugspersonen z. B. bei erheblicher Schädigung der Stimm-, Sprech- und Sprachfunktion, z. B. durch Aphasie, schwere Dysarthrophonie oder fehlende Deutschkenntnisse
- Transportprobleme, wie z. B. unüberwindbare Treppen

- Infektion mit Problemkeimen (MRSA, MRGN, VRE etc.) und damit eingeschränkter Behandlungsmöglichkeit in einer Reha-Klinik
- Erhebliche Schädigung der Seh- und Hörfunktion (z. B. blinde oder taube Patienten), sodass das vertraute und angepasste Wohnumfeld zur Unterstützung und Förderung genutzt werden muss
- Patienten mit eingeschränkter Belastbarkeit

Wie erhält ein Patient eine Mobile Geriatrische Reha?

Wie bei allen Reha-Behandlungen muss vorab ein Antrag bei der Krankenkasse gestellt werden.



Bei Bewilligung der Mobilen Geriatrischen Reha ist zu berücksichtigen, dass eine Zuzahlung von 10 Euro täglich, begrenzt auf maximal 28 Tage im Kalenderjahr,

durch den Patienten zu leisten ist. Wurde bereits beispielsweise im Krankenhaus eine Zuzahlung geleistet, wird diese angerechnet.



Kontakt

Informationen zur Antragsstellung

Tanja Barowski, Telefon: 0931 3503-121
t.barowski@buergerspital.de

Informationen zur Durchführung und Terminvereinbarung

Barbara Götttert, Telefon: 0931 3503-143
b.goetttert@buergerspital.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege




BÜRGERSPITAL
W Ü R Z B U R G

Mobile Geriatrische Reha

im

GERIATRIEZENTRUM WÜRZBURG
IM BÜRGERSPITAL

Semmelstraße 2-4 · 97070 Würzburg
Tel: 0931 3503-0 · Fax: 0931 3503-488
geriatriezentrum@buergerspital.de

www.buergerspital.de


BÜRGERSPITAL
W Ü R Z B U R G



**MOBILE GERIATRISCHE
REHABILITATION**

GERIATRIEZENTRUM WÜRZBURG
IM BÜRGERSPITAL