



## *Herzenswünsche*

### **Beziehungen und Persönliches**

Bewohner in Senioreneinrichtungen können aus unterschiedlichen Gründen nicht (mehr) in ihrer Familie leben oder sind auf sich alleine gestellt. Dazu kommt, dass sich die sozialen Beziehungen durch den Umzug in ein Altenheim zwangsläufig verändern. Diese oft harte Realität drückt sich in den Herzenswünschen immer wieder aus, z.B. konkret in der Sehnsucht nach einem häufigeren Besuch durch die Angehörigen. Wenn die räumliche Distanz ein Hindernis ist, beispielsweise die Tochter in den USA wohnt, gibt es vielleicht Wege über die moderne Technik, den Kontakt zu unterstützen. Ein besonders schmerzlicher Einschnitt ist es, wenn alte Menschen über den Verlust von nahestehenden, vertrauten Menschen trauern. In diesen Fällen hat der Besuch auf dem Friedhof Vorrang.

Der Umgang mit tiefen Emotionen erfordert ein besonders sensibles Verhalten. Soziale Bindungen haben über das gesamte Leben hinweg eine große Bedeutung, insbesondere dann, wenn die Gefahr der Vereinsamung droht. Neue Beziehungen wollen und können lebenslang gewachsene zwischenmenschliche Kontakte nicht ersetzen, aber sie bieten neue Chancen und Eindrücke, Kommunikation, Austausch und Abwechslung.

Was alte Menschen sehr schätzen, ist das Angebot eines besonders kostbaren Gutes: **Zeit**.