



Herzenswünsche

Gesundheit

Menschen, die in einem Seniorenheim leben müssen mit unterschiedlichen Einschränkungen zurechtkommen. Oft genug ist das der Grund, weshalb sie ihre Selbständigkeit im häuslichen Bereich aufgeben mussten.

Es verwundert deshalb nicht, dass die Gesundheit als höchstes Gut geschätzt wird und bei den genannten Wünschen der Vorrang eingeräumt wird.

Genannt werden z.B. Aufstehen können, besser bewegen, gehen oder sehen können.

Heilung wird man bei vielen Krankheitsbildern nicht mehr erwarten können. Und trotzdem ergeben sich vielfältige Möglichkeiten, um sowohl das physische wie das psychische Wohlbefinden zu unterstützen, beispielsweise mit einer Heilbehandlung, einer Massage - vielleicht hilft auch ein Spaziergang in der Natur, um auf andere Gedanken zu kommen.